

# CONDITIONS & RÈGLEMENT

Du samedi 21 à 10h30 au dimanche 22 novembre 2026 à 15h (environ).

Lieu : Tours (37) centre-ville

Coût : 350 euros (payable en une, deux ou trois fois - vous pouvez nous contacter pour toute question ou demande particulière).

*L'inscription se fait par versement d'un acompte de 120€ (chèque - débité le 1<sup>er</sup> novembre 2026 - ou espèces, virement ou CB ). Paiement CB à distance possible sur demande.*

*Le solde est à régler au début du stage en 1 ou 2 chèques (espèces, virement ou CB) - les dates d'encaissement seront déterminées d'un commun accord.*

*L'inscription est validée après réception de l'acompte.*

*En cas de non participation de l'inscrit communiquée au plus tard le 2026, l'acompte restera acquis à l'organisateur.*

La non participation de l'inscrit donne lieu au remboursement en cas d'empêchement de force majeure dûment justifié.

***L'organisateur pourra annuler le séminaire si un nombre suffisant de participants n'est pas atteint. Cette annulation donnera lieu au remboursement intégral de l'acompte versé.***

## LES ANIMATEURS

Laurence RICHARD

psychopraticienne relationnelle formée au CIFPR, exerce à Paris depuis une quinzaine d'années. Accompagne des patients dans un cadre individuel selon une approche articulant la thérapie analytique et la thérapie psychocorporelle. Elle co-anime des stages psychocorporels (Dynamique du souffle) au CIFPR. Elle est également hypnothérapeute certifiée

Jean-François TARDY,

Psychothérapeute, psychopraticien relationnel ; exerce à Tours en cabinet libéral depuis plus de 22ans. Pratique de groupe et individuelle. Membre titulaire de la SNPPsy. Ancien administrateur de l'AFFOP et du SNPPsy.

Membre de la SIHPP (*Société internationale d'Histoire de la Psychiatrie et de la Psychanalyse*).

N° RPPS 10010412293



*Tous les animateurs sont membres du SNPPsy ([www.snppsy.org](http://www.snppsy.org)), fondateur de l'Association Fédérative des Organismes de Psychothérapie ([www.affop.org](http://www.affop.org)) et ont signé le code de déontologie de cette Fédération.*

*D'autre part, ils ont tous souscrit une assurance responsabilité civile professionnelle.*

*Activité de formation ; enregistré sous le n° 24370449637.. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.*



# SÉMINAIRE DYNAMIQUE DU SOUFFLE

TOURS

(centre-ville)

Du 21 au 22 novembre 2026

Animé par

Laurence RICHARD  
Jean-François TARDY

# LE TRAVAIL PSYCHOTHÉRAPIQUE DE SOUFFLE



La dynamique du souffle, ou hyperventilation, est aussi connue sous le nom de Rebirth (nom donné par Leonard Orr, thérapeute américain). C'est une approche psychocorporelle utilisée dans de nombreuses cultures.

C'est un processus naturel que l'on peut observer dans des situations de crise, par une accélération de la respiration.

L'hyperventilation provoque une hyperoxygénation sanguine entraînant une modification chimique cérébrale, une levée du contrôle du cortex avec expression éventuelle des émotions refoulées et souvenirs enfouis.

Cette approche corporelle a été introduite notamment par Dominique Levadoux («Renaître», éditions Chemins de l'Harmonie) & Jacques de Panafieu («La rebirth-thérapie», éditions Retz -1992).

Nous vous proposons d'expérimenter cette nouvelle dimension de la respiration appliquée à la psychothérapie dans un cadre sécurisé avec un accompagnement de qualité. Le souffle devenant votre compagnon de voyage...

# LE GROUPE EN THERAPIE

Le travail thérapeutique en groupe est un moteur formidable *de changement, de réappropriation de sa vie, de son être.*

Nous vous proposons ici un travail à la fois EN groupe et DE groupe :

| En groupe car il s'agit d'utiliser celui-ci comme support pour un travail personnel de mise à jour de ses fonctionnements, de ses projections, répétitions... Le groupe est alors une représentation symbolique de sa famille, de son système social. Chacun pourra proposer son travail, expérimenter son processus de contact, ses résistances...

| De groupe, dans la lignée des Training Groups, des groupes de rencontres selon C. Rogers. Ce qui permet de faire vivre ses fantasmes, sa vie affective propre ; comment je vis dans un groupe, quels rapports de pouvoir sont en jeu ?

Vous pourrez donc expérimenter votre « être aux autres » et les relations interpersonnelles dans un cadre sécurisant.

D'autre part, nous vous présenterons au début du stage, des règles de fonctionnement du travail en groupe.

**NB : une expérience en psychothérapie est nécessaire. L'inscrit s'engage à avoir un suivi psychothérapeutique ou avoir une expérience suffisante. Une rencontre avec au moins un animateur est donc demandée, ainsi que le retour du questionnaire joint.**

*Vous pouvez joindre au bulletin d'inscription un court écrit sur votre parcours psychothérapeutique.*



# INSCRIPTION SÉMINAIRE

[DATES]

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP / Ville :

Téléphone :

Souhaite m'inscrire au **SÉMINAIRE DYNAMIQUE DU SOUFFLE** qui aura lieu du **21 au 22 novembre 2026**

*J'ai bien pris connaissance des conditions de règlement mentionnées plus haut.*

Signature

Coupon à retourner au plus tôt à :

Jean-François TARDY  
Cabinet ATMA  
14, place Anatole France  
37000 TOURS

02 47 05 30 20

06 68 10 09 85

jftardypsy@free.fr