



ÊTRE  
SOI  
AVEC  
L'AUTRE

Jean-François TARDY  
Psychothérapeute à Tours  
Psychothérapie analytique d'orientation  
jungienne  
Membre titulaire du SNPPsy  
N° RPPS 10010412293  
06 68 10 09 85  
[www.jeanfrancoistardy.com](http://www.jeanfrancoistardy.com)

Laurence RICHARD  
Psychopraticienne et hypnothérapeute  
Approche intégrative et psychocorporelle  
06 22 82 75 37  
[www.psylaurencerichard.fr](http://www.psylaurencerichard.fr)

GROUPE  
DE  
PSYCHOTHÉRAPIE

Groupe mensuel  
à Tours

Animé par  
Jean-François TARDY  
&  
Laurence RICHARD

# GROUPE MENSUEL DE PSYCHOTHÉRAPIE

## LE GROUPE : UNE FORCE

Issus de la psychothérapie intégrative, nous proposons la thérapie de groupe en complément ou en suite d'une thérapie individuelle.

La présence de plusieurs personnes permet non seulement de ne pas se sentir seule dans ses problématiques, crée un effet miroir et également permet d'échanger et d'enrichir les points de vue, différents de par leurs histoires.

Nous proposons des approches comme la psychanalyse (psychodrame), la gestalt thérapie, la bio énergie (approche corporelle) et la dynamique de groupe pour ce qu'elle révèle des comportements et fonctionnements, sociaux que nous mettons en place.

Nous présentons au premier regroupement un cadre et des règles pour que chacun puisse suivre pleinement cette expérience, en toute sécurité et confidentialité.



## UN VRAI « LABORATOIRE »

Dans un cadre sécurisé et bienveillant, chacun pourra expérimenter ses schémas de répétitions, de blocages, sa capacité à la confiance en soi et à l'autre.

Nous explorerons:

| Le transfert (déplacement de sentiments anciens sur une personne actuelle)

| Le contre transfert (ce que l'autre ressent de moi au prisme de sa propre histoire)

| Les projections (ce que j'imagine de l'autre et qui m'appartient)

A l'aide d'exercices et de pratiques de psychodrames analytiques, exercices psychocorporels, analyses de rêves, amplification active, exercices de de gestalt etc...



APPROCHE INTEGRATIVE :

PSYCHANALYSE  
GESTALT THÉRAPIE  
BIO ÉNERGIE  
DYNAMIQUE DE GROUPE

Où ?

À Tours (37) centre ville

Quand ?

Un samedi par mois, de 10h30 à 18h (environ)

Groupe de 12 personnes maximum.

Combien ?

100€ par personne. (tarif 2026)

Comprend : animation et collations

Ne comprend pas : transport, hébergement et repas

Qui animent ?

**Jean-François Tardy**

Psychothérapeute, orientation jungienne et gestaltiste

Ancien administrateur de l'AFFOP et du SNPPsy

Membre de la SIHPP

**Laurence Richard**

Approche psychocorporelle et intégrative

Membres du Syndicat National des Praticiens en Psychothérapie (SNPPsy)

Nous adhérons au Code de déontologie de ce syndicat

Contrat d'assurances professionnelles souscrit auprès des Assurances du Crédit Mutuel

“

Nous avons nous-mêmes participé à plusieurs groupes de thérapie et nous avons été formés à la dynamique et à la conduite thérapeutique de groupe.

”