

CONDITIONS & RÈGLEMENT



Du vendredi 4 octobre à 17h au dimanche
6 octobre 2024 à 15h.

Lieu : environs de Tours (37)

Toutes les informations pratiques vous seront fournies avant et nous vous accompagnerons dans vos demandes particulières (transports, nourriture...).

Coût : 620 € (payable en une, deux ou trois fois - vous pouvez nous contacter pour tout aménagement).

L'inscription se fait par versement d'un acompte de 200€ par chèque (encaissé le 10 septembre 2024,) espèces, virement ou CB.

Le solde est à régler au début du stage (par chèque : les dates d'encaissement seront déterminées d'un commun accord).

L'inscription est validée après réception de l'acompte.

En cas de désistement de l'inscrit annoncé au plus tard le 14 septembre 2024 l'acompte restera acquis à l'organisateur.

Le désistement de l'inscrit peut donner lieu au remboursement en cas d'empêchement de force majeure dûment justifié.

Ce prix comprend l'hébergement, les repas, petits-déjeuners, collations et boissons.

L'hébergement est en chambres partagées. (litière fournie)

Pour toutes demandes ou questions particulières concernant le couchage, l'alimentation et le transport, n'hésitez pas à nous contacter.

LES ANIMATEURS

Jean-François TARDY psychothérapeute, installé à Tours depuis 20 ans. Exerce en individuel et en groupe. A suivi l'enseignement pratique et expérientiel du CIFPR qui offre une formation pluriréférentielle et intégrative (psychanalyse, bioénergie, gestalt thérapie et dynamique de groupe).

(ADELI 37-00-0121-6)

Ancien administrateur de l'AFFOP et du SNPPsy.

Membre de la SIHPP

Laurence Richard

Psychopraticienne et hypnothérapeute, formée également au CIFPR, et exerçant depuis plus de 15 ans à Paris.

Approche psychocorporelle et intégrative

Les animateurs adhèrent au Code de Déontologie du SNPPsy (www.snppsy.org).

Jean-François Tardy est l'organisateur ; il est assuré par les Assurances du Crédit Mutuel.

NB : Nous demandons à ceux qui souffrent ou ont souffert de problèmes cardiovasculaires et/ou respiratoires de consulter leur médecin pour avis avant le séminaire.

SÉMINAIRE DE PSYCHOTHERAPIE EN PISCINE D'EAU CHAUDE

A TOURS

Du 4 au 6 octobre 2024

Animé par

Jean-François TARDY

Laurence RICHARD



LA PSYCHOTHÉRAPIE EN PISCINE D'EAU CHAUDE



Le travail psychocorporel en eau chaude permet d'accéder à un matériau psychique enfoui au cœur du corps, en douceur et selon le degré de maturité de chacun. On peut considérer la piscine d'eau chaude comme une sorte de mûrissoir. Ainsi, ce travail ressemble à celui d'un rêve. Il ne reste plus qu'à cueillir les éléments qui consentent à se faire prendre. Puis comprendre.

Ce travail à température du corps humain s'effectue en douceur. A mesure que l'on s'accoutume et devient capable de se détendre et d'explorer diverses possibilités d'évolutions et d'expressions aquatiques et subaquatiques, des contenus de conscience se présentent, sur le mode classique de l'association libre et de la présence à soi. Toujours en relation, porté, bercé, protégé, immergé dans une enveloppe amie s'adressant directement au moi-peau, il devient possible d'explorer progressivement une situation de déséquilibre permettant de jouer avec les repères habituels du temps, de l'espace et de la pesanteur, et ainsi d'ouvrir un nouvel espace psychique.

Les personnes craignant l'eau ont souvent la bonne surprise de constater qu'elles finissent par acquérir, à leur rythme, dans ce contexte protégé, une sécurité suffisante pour expérimenter et apprivoiser le milieu aquatique. Tout ce travail requiert une conduite délicate, bien tempérée, équilibrée et équilibrante. Les deux accompagnateurs assureront ce cadre.

Le travail thérapeutique s'effectue dans une alternance de temps dans l'eau chauffée à 37° et un temps d'élaboration en groupe.

NB : une expérience en psychothérapie est nécessaire. L'inscrit s'engage à avoir un suivi psychothérapeutique ou avoir une expérience suffisante. Une rencontre avec au moins un animateur est demandée.

Vous pourrez joindre au bulletin d'inscription un court écrit sur votre parcours psychothérapeutique.



LE GROUPE EN THÉRAPIE

Le travail thérapeutique en groupe est un moteur formidable **de changement, de réappropriation de sa vie, de son être.**

Nous vous proposons ici un travail à la fois EN groupe et DE groupe :

| En groupe ,car il s'agit d'utiliser celui-ci comme support pour un travail personnel de mise à jour de ses fonctionnements, de ses projections, répétitions... Le groupe est alors une représentation symbolique de sa famille, de son système social. Chacun pourra proposer son travail, expérimenter son processus de contact, ses résistances...

| De groupe, dans la lignée des Training Group, des groupes de rencontres selon C. Rogers. Ce qui permet de faire vivre ses fantasmes, sa vie affective propre ; comment je vis dans un groupe, quels rapports de pouvoir sont en jeu ?

| Nous vous proposons donc d'expérimenter votre « être aux autres » et les relations interpersonnelles dans un cadre sécurisant.

Le travail thérapeutique s'effectue selon des règles de fonctionnement exposées au début du stage.

INSCRIPTION SÉMINAIRE

Du 4 au 6 octobre 2024

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP / Ville :

Téléphone :

Souhaite m'inscrire au SEMINAIRE
THERAPEUTIQUE EN PISCINE D'EAU CHAUDE
qui aura lieu du 4 au 6 octobre 2024.

*J'ai bien pris connaissance des conditions de
règlement mentionnées précédemment.*

Signature

Bulletin d'inscription à retourner au plus tôt à :

Jean-François TARDY
14, place Anatole France
37000 TOURS

02 47 05 30 20

06 68 10 09 85

jftardypsy@free.fr