

# CONDITIONS & RÈGLEMENT



Du vendredi 29 septembre à 17h au dimanche 1<sup>er</sup> octobre 2023 à 15h (environ).

Lieu : environs de Tours (37)

*Toutes les informations pratiques vous seront fournies avant et nous vous accompagnerons dans vos demandes particulières (transports, nourriture...).*

Coût : 580 euros (payable en une, deux ou trois fois - vous pouvez nous contacter pour tout aménagement).

*L'inscription se fait par versement d'un acompte de 200€ (chèque - débité le 10 septembre 2023), espèces, virement ou CB).*

*Le solde est à régler au début du stage en 1 ou 2 chèques (espèces, virement ou CB) - les dates d'encaissement seront déterminées d'un commun accord.*

*L'inscription est validée après réception de l'acompte.*

*En cas de non participation de l'inscrit communiquée au plus tard le 14 septembre 2023 l'acompte restera acquis à l'organisateur.*

La non participation de l'inscrit donne lieu au remboursement en cas d'empêchement de force majeure dûment justifié.

Ce prix comprend l'hébergement, les repas, petits-déjeuners, collations et boissons.

L'hébergement est en chambres partagées. (litière fournie)

Pour toutes demandes ou questions particulières concernant le couchage, l'alimentation et le transport, n'hésitez pas à nous appeler

## LES ANIMATEURS

Marylène STARASELSKI, psychopraticienne relationnelle, issue du CIFP, pratique en Aquitaine (Bayonne). Elle a animé différents groupes de thérapie à Paris, en région parisienne et à Tours. A travaillé dans le système éducatif auprès d'enfants et d'adolescents. Son travail s'axe principalement autour de la gestalt-thérapie et de l'approche psychocorporelle. Membre adhérente du SNPPsy.

Jean-François TARDY, psychothérapeute, psychopraticien relationnel ; installé à Tours depuis presque 20 ans. Exerce en individuel et en groupe. A suivi l'enseignement pratique et expérientiel du CIFP qui offre une formation multiréférentielle (psychanalyse, bio-énergie, gestalt thérapie et dynamique de groupe).(ADELI 37-00-0121-6)

Membre titulaire du SNPPsy.

Ancien administrateur de l'AFFOP et du SNPpsy.

Membre de la SIHPP

*Les animateurs adhèrent au Code de Déontologie du SNPPsy ([www.snppsy.org](http://www.snppsy.org)).*

*Jean-François Tardy est l'organisateur ; il est assuré par les Assurances du Crédit Mutuel.*

-----  
NB : Nous incitons ceux qui souffrent ou ont souffert de problèmes cardiovasculaires de consulter avant leur médecin pour avis.

# SÉMINAIRE EN PISCINE D'EAU CHAUDE

## A TOURS

Du 29 septembre  
au 1<sup>er</sup> octobre 2023

Animé par

Jean-François TARDY  
Marylène STARASELSKI



# LA PSYCHOTHÉRAPIE EN PISCINE D'EAU CHAUDE



Le travail psychocorporel en eau chaude permet d'accéder à un matériau psychique enfoui au cœur du corps, en douceur et selon le degré de maturité de chacun. On peut considérer la piscine d'eau chaude comme une sorte de mûrissoir. Ainsi, ce travail ressemble à celui d'un rêve. Il ne reste plus qu'à cueillir les éléments qui consentent à se faire prendre. Puis comprendre.

Ce travail à température du corps humain s'effectue en douceur. A mesure que l'on s'accoutume et devient capable de se détendre et d'explorer diverses possibilités d'évolutions et d'expressions aquatiques et subaquatiques, des contenus de conscience se présentent, sur le mode classique de l'association libre et de la présence à soi. Toujours en relation, porté, bercé, protégé, immergé dans une enveloppe amie s'adressant directement au moi-peau, on va pouvoir explorer progressivement une situation de déséquilibre permettant de jouer avec les repères habituels du temps, de l'espace et de la pesanteur, et ainsi d'ouvrir un nouvel espace psychique.

Les personnes craignant l'eau ont souvent la bonne surprise de constater qu'elles finissent par acquérir, à leur rythme, dans ce contexte protégé, une sécurité suffisante pour expérimenter et apprivoiser le milieu aquatique. Tout ce travail requiert une conduite délicate, bien tempérée, équilibrée et équilibrante. Les deux accompagnateurs assureront ce cadre.

Entre les phases de travail dans l'eau, les membres du groupe ont l'occasion d'élaborer et de dialoguer à partir des découvertes effectuées. Puis on replonge pour de nouvelles expériences et découvertes de soi.

*NB : une expérience en psychothérapie est nécessaire. L'inscrit s'engage à avoir un suivi psychothérapeutique ou avoir une expérience suffisante. Une rencontre avec au moins un animateur est demandée.*

*Vous pourrez joindre au bulletin d'inscription un court écrit sur votre parcours psychothérapeutique.*



## LE GROUPE EN THÉRAPIE

Le travail thérapeutique en groupe est un moteur formidable **de changement, de réappropriation de sa vie, de son être.**

Nous vous proposons ici un travail à la fois EN groupe et DE groupe :

| En groupe car il s'agit d'utiliser celui-ci comme support pour un travail personnel de mise à jour de ses fonctionnements, de ses projections, répétitions... Le groupe est alors une représentation symbolique de sa famille, de son système social. Chacun pourra proposer son travail, expérimenter son processus de contact, ses résistances...

| De groupe, dans la lignée des Training Group, des groupes de rencontres selon C. Rogers. Ce qui permet de faire vivre ses fantasmes, sa vie affective propre ; comment je vis dans un groupe, quels rapports de pouvoir sont en jeu ?

| Nous vous proposons donc d'expérimenter votre « être aux autres » et les relations interpersonnelles dans un cadre sécurisant.

*D'autre part, nous vous présenterons au début du stage, des règles de fonctionnement du travail en groupe.*

# INSCRIPTION SÉMINAIRE

Du 29 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2023

Nom :

Prénom :

Adresse :

CP / Ville :

Téléphone :

Souhaite m'inscrire au SEMINAIRE EN PISCINE D'EAU CHAUDE qui aura lieu du 29 septembre au 1<sup>er</sup> octobre 2023.

*J'ai bien pris connaissance des conditions de règlement mentionnées précédemment.*

**Signature**

Coupon à retourner au plus tôt à :

Jean-François TARDY  
14, place Anatole France  
37000 TOURS

02 47 05 30 20

06 68 10 09 85

jftardypsy@free.fr